第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
アーティスティックスイミング競技　関東ブロック大会

東京アクアティクスセンター　サブプール

競　技　時　間（予定）

2023年6月19日現在

7月8日（土）							
10-12	入場	8:15	8:25	～		監督者会議　サブプールプールサイド にて	
13-15	入場	8:30					
			9:30	～	11:25	10～12歳 フィギュア	2パネル (57)
			11:40	～	13:25	13～15歳 フィギュア	2パネル (45)
			14:15	～	14:35	10～12歳 ソロ	オープン1 (5)
			14:50	～	15:20	10～12歳 デュエット	(9)
			15:35	～	16:00	13～15歳 ソロ	(8)
			16:15	～	16:50	13～15歳 デュエット	(8)
						ユース代表 デュエット	オープン1
			17:30	～	18:10	10～12歳 チーム	オープン1 (8)
	退場	18:30					
7月9日（日）							
13-15	入場	8:30	8:40	～		監督者会議　サブプールプールサイド にて	
15-18							
			10:00	～	10:30	13～15歳 チーム	(7)
			10:45	～	11:15	15～18歳 ソロ	テクニカル (10)
			11:30	～	12:05	15～18歳 デュエット	テクニカル (10)
			12:45	～	13:05	15～18歳 チーム	テクニカル (5)
			13:50	～	14:20	15～18歳 ソロ	フリー (10)
			14:35	～	15:15	15～18歳 デュエット	フリー (10)
			15:50	～	16:15	15～18歳 チーム	フリー (5)
	退場	18:20	17:00	～	18:00	ユースセレクション	